

Engelbosteler Damm 87 | 30167 Hannover | Tel. (0511) 71 30 44 11

# TREFFPUNKT WORKSHOPS GRUPPEN PARTYS FLOHMARKT WEN DO BEWEGUNGSANGEBOT AUSFLÜGE AKTIONEN

Für Mädchen und junge Frauen zwischen 6 und ca. 22 Jahren

GRUPPEN UND TREFFANGEBOTE:
MONTAGS — FREITAGS



und an WOCHENENDEN

## SO FINDET IHR DAS MADCHENZENTRUM



MONTAG

Wen Do für Mädchen von 8 –10 Jahren

Beginn: 16. 9. – 9. 12. – Anmeldung erforderlich!

15-17 Ilhr

MITTHOCH

Girl meets Girl für Mädchen ab 15 Jahren

17.45 - 20.15 Uhr

DONNERSTAG

Gesund und munter für Mädchen von 12 – 16 Jahren

Interkulturelles Ernährungsprojekt – Anmeldung erforderlich! 16 - 19 Uhr

# TERMINE

₩en Do für Mädchen von 8 – 10 Jahren

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. 16.9.—9.12. (10 Termine) jeweils montags 15 – 17 Uhr. Kosten: 60 Euro.

Ermäßigung möglich. Anmeldung bis spätestens 11. 9. erforderlich!

\* Mädchen unterwegs ... für Mädchen ab 12 Jahren am Sa. **17. 8.** von ca. 10 – 20 Uhr

Das Mädchenzentrum Xana wird umgebaut — wir besuchen ein Mädchenzentrum in Bremen und probieren aus, was es dort für spannende Angebote gibt. Anschließend machen wir uns auf zum Schwarzlichtminigolf.

Wenn du Lust auf einen erlebnisreichen Tag mit anderen Mädchen hast, melde dich an! Kosten: 5—10 Euro (nach Selbsteinschätzung).

Anmeldung bis spätestens 13. 8. erforderlich.

# Mädchenspektakel für Mädchen ab 10 Jahren

Am Sa. **7.9.** von 10 – 20 Uhr

Fahr' mit uns nach Hamburg zu einem großen Mädchenfest. Dort kannst du kreativ sein, Bungee-Trampolin springen, HipHop tanzen und viele andere spannende Dinge ausprobieren.

Kosten: 5-10 Euro (nach Selbsteinschätzung), Anmeldung erforderlich.

### Niedrigseil Aktion für Mädchen ab 9 Jahren Am Fr. 27. 9. von 14.30 - cg. 18.30 Uhr

Komm' mit uns in die Eilenriede und übe dich im Balancieren und Kooperieren. Gemeinsam mit anderen Mädchen kannst du auf einem Seil zwischen Bäumen deine Fähigkeiten erproben und jede Menge Spaß haben. Anmeldeschluss: 19.9., Kosten: 1 Euro.

### Pack die Badesachen ein!" – Ausflug ins Aqua Laatzium für Mädchen von 8-12 Jahren

am Do. 10.10. von 10 – 16 Uhr

Wir wollen die Wasser-Erlebniswelt des Aqua Laatziums besuchen und wie Fische im Wasser schwimmen,

paddeln, tauchen, springen, rutschen.

Kosten: 3 Euro

Anmeldung mit Schwimmerlaubnis bis spätestens 2.10. erforderlich.

### **"Funkensprühend"** – Schweißworkshop für Mädchen ab 12 Jahren Aus großen und kleinen Schrottteilen kannst du kreative Kerzenständer, sagenhafte Skulpturen oder

fantasievolle Fabelwesen herstellen und 2 Tage die Funken sprühen lassen. Am Mi. 16.10. und Do. 17.10. jeweils 10-15 Uhr.

Kosten: 6 – 20 Euro (nach Selbsteinschätzung), Anmeldung erforderlich.

🜟 An die Töpfe – fertig, los! für Mädchen von 9–11 Jahren und von 12<mark>–16</mark> Jahren

Wir kochen ein drei Gänge Menü — mit Vorspeise, Haup<mark>tgerich</mark>t und Nachtisch! Nebenbei erhältst du nützliche Tipps und Tricks rundum Lebensmittel. Zum Schluss nehmen wir an einer schön gedeckten Tafel Platz und verspeisen genüsslich unser Mahl. Die Rezepte und ein Foto von dir und deinem Menü kriegst du gratis mit!

Am Do. 17.10. von 10-15 Uhr für Mädchen von 9-11 Jahren Am Fr. 18.10. von 10-15 Uhr für Mädchen von 12-16 Jahren

Kosten: 3 Euro, Anmeldung bis spätestens 2.10. erforderlich.

🜟 10 Jahre Girls on stage – Bühnenshow für Mädchen

# Hier haben Mädchen die Möglichkeit, ihr Talent vor dem Publikum, vor Freund\_innen und Eltern zu präsentieren.

Bei der Bühnenshow "Girls on Stage" wird alles gezeigt: Tanzen, Jonglage, Gesang, Akrobatik, Stomp und was die Mädchen noch so alles gelernt und geübt haben. Fr. 25.10. um 17 Uhr in der Faust-Warenannahme, anschließend Party bis 22 Uhr. Eine Aktion des Mädchenarbeitskreises Hannover.

Nähere Infos im Mädchenzentrum Xana

**Kino** für Mädchen ab 7 Jahren

# Wir wollen im Apollokino auf der Limmerstraße gemeinsam mit anderen Mädchen ein großes Kinoerlebnis

feiern. Gezeigt wird ein Überraschungsfilm. Treffen im Mädchenzentrum um 14.15 Uhr, zurück sind wir ca. gegen 18 Uhr.

Das Kino kostet 1 Euro Eintritt. Anmeldeschluss ist der 1.11.

Kaufen, Verkaufen und Tauschen für Mädchen ab 6 Jahren

Großer Mädchenzentrums-Flohmarkt von Mädchen für Mädchen und Frauen im November Spiele, Bücher, Kleidung, Selbstgebasteltes und vieles mehr könnt ihr kaufen und verkaufen. Neben dem Stöbern besteht ausreichend Gelegenheit, eine Waffel zu genießen, Freundinnen zu treffen und zu klönen. Kommt vorbei und lasst Euch anstecken vom Kaufrausch.

Nähere Infos gibt es ab Mitte Oktober im Mädchenzentrum Xana.

**Mädchen in Aktion** Interkulturelles Ernährungsprojekt für Mädchen von 12 bis 16 Jahren, die Lust auf gemeinsame Aktionen haben: Kochen, Essen, Klönen, Billard spielen, Kino, Fotografieren, kreatives Gestalten und was euch sonst noch so gefällt. Jeweils donnerstags 16-19 Uhr

## **#**"Girl meets Girl"

Verliebst du dich auch in Mädchen? Suchst du andere Mädchen, mit denen du dich austauschen und über deine Gedanken reden kannst? Die Girl-meets-Girl-Gruppe ist für lesbische und bisexuelle Mädchen und junge Frauen oder solche, die sich noch nicht ganz sicher sind. Wir quatschen, kochen, spielen Billard, gehen gemeinsam ins Kino und reden über alles, was euch so beschäftigt.

tägliche Phoebo