

Anmeldung

Tagungsgebühr:

170,- Euro

Termin: 8. – 9. März 2013

Freitag 16.30 Uhr – 20.00 Uhr

Samstag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: In meiner Praxis in der
Posthornstr. 40 in 30449 Hannover -
Linden; Straßenbahnhaltestelle
Lindener Marktplatz. Linie 9.

Wenn Sie sich anmelden möchten,
schicken Sie bitte eine E-Mail an
info@noraborris.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte
bis zum 13.1.2013 auf folgendes Konto

Nora Borris
Kto-Nr. 357 74 118
BLZ 250 501 80.

Eine Stornierung ist kostenfrei bis zum
1.3.2013, danach erhebe ich 25% der
Gebühr.



Nora Borris

Pastorin und Supervisorin,
lehrende Transaktionsanalytikerin
(unter Supervision)

Praxis für Supervision und Beratung
Posthornstr. 40
30 449 Hannover - Linden

Telefon: 0511 44 02 93
Email: info@noraborris.de
Web: www.noraborris.de



Einführung in die Transaktionsanalyse 101 - Kurs

8. – 9. März 2013

Transaktionsanalyse

„Trans - Aktions – Analyse“ bedeutet zu analysieren, was zwischen Menschen geschieht. Die TA wurde in den 50er und 60er Jahren von dem Amerikaner Eric Berne entwickelt.

Transaktionsanalyse (TA) dient dazu, menschliches Verhalten zu verstehen, zu begleiten und zu verändern. TA fördert die Entwicklung der Persönlichkeit und konstruktive Kommunikation.

TA findet breite Verwendung und bewährt sich bei der Gestaltung privater Beziehungen ebenso wie im professionellen Bereich z.B. für:

- Teamentwicklung
- Führungsverhalten
- Beratungsprozesse
- Unterricht

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über Modelle der TA.

Einige Themen des Seminars sind:

- Ich-Zustände – oder: wie bin ich dieselbe und doch jeweils verschieden?
- Zuwendung geben, nehmen, erbitten, ablehnen, sich selbst geben
- Grundpositionen im Leben
- Drama von Opfer, Retter und Verfolger
- Skript: Lebensdrehbücher und wie wir sie aktualisieren
- Gefühle und andere Kostbarkeiten

Meine Arbeitsformen

- Theorie - Informationen
- Praxisorientierte Übungen
- Reflexion
- Humor
- Nutzen der eigenen Fähigkeiten

